



## Fortbildungen für Schul- und Kitapersonal

In Schulen und Kitas geht der Alltag oft rauer zu als gewünscht. Mit unseren Fortbildungen unterstützen wir Lehrkräfte und pädagogische Fachkräfte dabei, gewaltfreie Kommunikation, Deeskalation und Resilienz praxisnah zu verankern. Ziel ist ein freundlicheres Miteinander, das Prävention stärkt und akute Konflikte schneller entschärft.

### **Inhalte der Fortbildungen:**

- Gewaltfreie Kommunikation: Grundlagen, klar Bedürfnisse ausdrücken, aktives Zuhören, wertschätzende Sprache auch in Stresssituationen.
- Deeskalation: Verhalten verstehen, wirksame Deeskalationsstrategien für den Schul- bzw. Kitalltag.
- Reise zu sich selbst: Warum das Verhalten eines Kindes triggert, wie Emotionen reguliert werden können und welche Bedürfnisse dahinterstehen.
- Werkzeugkoffer: konkrete Hilfe bei Ärger, Frustration und Wut – was kann ich tun, bevor ich reagiere
- Resilienzförderung: Stärken stärken, Unsicherheiten nehmen, Selbstsicherheit wieder holen

### **Nutzen für Ihre Einrichtung:**

- Klarere Kommunikation und bessere Zusammenarbeit im Team und mit den Kindern
- Stärkere emotionale Kompetenz von Kindern und Mitarbeitenden
- Ein stärkeres Miteinander in Schule und Kita – für klare Grenzen, weniger Konflikte und mehr Wohlbefinden



Zielgruppe: Personal an Schulen und Kitas

Dauer: 6 UE (45 Minuten)

Preis: 700€ / Kurs

Teilnehmerzahl: 20

Je nach Gruppengröße kann der Preis variieren.

**Interessiert an unserem Angebot?**

Dann nehmen Sie einfach Kontakt mit uns auf.

Mobil: 01525 / 59 33 175

E-Mail: [sabrina.butschkus@freigeister.berlin](mailto:sabrina.butschkus@freigeister.berlin)

Internet: [www.freigeister.berlin](http://www.freigeister.berlin)